



RECURSO PARA PADRES

Aprendizaje basado en proyectos: Cómo puede aportar a la educación de su hijo

El aprendizaje basado en proyectos (ABP) es una metodología de instrucción en la que los estudiantes exploran problemas del mundo real a través de proyectos, y estudian contenido académico importante adquiriendo habilidades fundamentales como el pensamiento crítico, la colaboración y la comunicación.

Los proyectos suelen empezar con una pregunta significativa, por ejemplo: «¿Cómo podemos utilizar la energía de afuera para hacer los quehaceres cotidianos de una manera diferente?» o «¿Cuál es la función adecuada del gobierno en una democracia?». Durante las semanas o meses que dure el proyecto, los estudiantes trabajan para resolver la pregunta y presentan sus conclusiones ante una audiencia real fuera del aula de clases.

Funciona

La evidencia señala que el aprendizaje basado en proyectos de alta calidad funciona. [Estudios](#) rigurosos han demostrado que los estudiantes de las aulas de ABP superan a los de las aulas tradicionales en todas las asignaturas y grados.

Para algunos adultos, el aprendizaje basado en proyectos puede evocar viejos recuerdos de manualidades unidimensionales, clases desestructuradas y la requerida ayuda de padres o tutores para terminar a tiempo. Pero esto no es lo que se ve en un buen ABP de hoy en día.

Los estudiantes aprenden el contenido académico fundamental a través de proyectos

Ahora sabemos que el aprendizaje basado en proyectos no consiste en crear dioramas de una caja de zapatos ni de terminar una cartulina apresuradamente al final de una lección. Los proyectos deben impulsar el aprendizaje y no ser solo una tarea más añadida al final. Por ejemplo, en las aulas de ciencias de sexto grado de San Francisco, los alumnos que estudian energía térmica aprenden sobre la velocidad de partículas, la energía cinética y la temperatura, diseñando un aparato, como un horno solar, que puede calentar sus alimentos favoritos e incluso hornear galletas.

Amber Graeber, un entrenador de instrucción que ha enseñado una versión de ABP de un curso de Gobierno y Política de EE.UU. de nivel avanzado en Iowa y Washington, lo explica así: «*Es muy diferente de cualquier clase en la que se dicta una lección, se da una hoja de trabajo o una actividad, se prepara un póster al final y se hace un examen. Esto está estructurado de forma completamente diferente, de modo que desde el principio los estudiantes tienen un papel que desempeñar y una necesidad de aprender.*»



Basado en la vida real

En un entorno académico riguroso de aprendizaje basado en proyectos, los estudiantes aprenden las lecciones fundamentales investigando temas y problemas importantes para ellos y para el mundo. En Michigan, por ejemplo, los estudiantes de primaria estudian el ciclo de las plantas diseñando jardines de verduras y alimentos frescos para su comunidad.

Los estudiantes de las aulas de ABP aplican prácticas de la vida real y los mismos materiales que emplean los profesionales en su trabajo, como las técnicas y herramientas que un biólogo podría utilizar para estudiar un espécimen o las que utilizaría un historiador para investigar un momento clave en el tiempo. A lo largo de estos proyectos, los maestros evalúan el progreso y la comprensión de los estudiantes y proporcionan asesoría y apoyo individual según sea necesario. En las aulas de ABP de alta calidad, los estudiantes dirigen su propio aprendizaje, pero los maestros guían, evalúan, explican y enseñan según sea necesario y de diversas maneras.

Al completar los proyectos, los estudiantes presentan su trabajo ante audiencias reales, que pueden incluir a otros en la escuela, familiares o líderes locales.

Utilizando un programa de estudio de ABP de estudios sociales y alfabetización, los estudiantes de segundo grado de Waterford, Michigan, diseñaron mejoras para un parque local y presentaron sus ideas a un miembro del consejo municipal que aceptó estudiar las sugerencias de los niños. Los niños estaban muy entusiasmados. Los estudiantes valoran las experiencias de aprendizaje que tienen un propósito más allá de la escuela. Experiencias como ésta pueden ayudar a empoderar a los estudiantes para trabajar para sí mismos y para los demás y convertirse en grandes ciudadanos del mundo.

Para ver a los estudiantes de Michigan en acción, mire este [video](#).

VIDEO



Basado en contenido académico

Los proyectos están basados en estándares académicos y ayudan a los estudiantes a aplicar sus lecciones en la vida real. Maggie Domínguez, maestra de matemáticas y ciencias en San Francisco, vinculó una lección de física sobre el movimiento a un tema de gran importancia para sus alumnos: la seguridad al caminar o ir en bicicleta por la ciudad. Los estudiantes aprendieron el contenido académico necesario, incluyendo la ley de movimiento de Newton, estudiando choques y accidentes. Además, idearon maneras de proteger a los ciclistas y peatones, como las iniciativas de calles lentas o los topes viales de velocidad.

El ABP es estupendo para estudiar varias asignaturas de forma integrada. Un plan de estudios de ABP que conecta los estudios sociales y la alfabetización, por ejemplo, ha demostrado mejorar las habilidades de lectura y los conocimientos de estudios sociales. Y en un plan de estudios de ciencias de ABP de tercer grado, los estudiantes practican lectura, escritura y matemáticas al mismo tiempo que aprenden ciencias.

Para ver a los estudiantes de primaria participar en el plan de estudios de ciencias de ABP que integra la lectura y las matemáticas en proyectos y lecciones relacionados con la ciencia, mire este [video](#).

VIDEO



Involucrando a los estudiantes y sus familias

En las aulas de ABP, los estudiantes trabajan en su capacidad para colaborar, comunicarse eficazmente y resolver problemas con sus compañeros.



Los maestros establecen expectativas claras y guían a los estudiantes para que todos adquieran estas habilidades y participen por igual. «No se trata de ocuparlos con trabajo. A los estudiantes se les da la responsabilidad de participar. No pueden esconderse. No pueden pasarse por alto. Tienen que participar. Forman parte de un equipo», explica Traci Wrycza, profesora de ciencias de secundaria en San Francisco.

El ABP de alta calidad también ofrece a los estudiantes la oportunidad de reflexionar y revisar su trabajo; esto los ayuda a desarrollar la capacidad de persistencia y mentalidad de crecimiento. Lo que conduce a estudiantes más comprometidos y responsables.

La participación familiar también es importante para el éxito académico de los niños. Aunque el ABP no debería depender de la ayuda de los padres, es un enfoque que puede involucrarlos de manera productiva.

El ABP permite a los estudiantes relacionar lo que aprenden en clase con lo que ocurre en casa. Por ejemplo, en una versión de ABP de un curso avanzado de Ciencias Ambientales, los estudiantes de secundaria realizaron entrevistas familiares para investigar la huella de carbono de su hogar.

Para aprender más sobre cómo se integra el aprendizaje basado en proyectos con los cursos de colocación avanzada (AP) de la escuela secundaria, consulte este [video](#).

VIDEO



Escuelas más equitativas

Desafortunadamente, en Estados Unidos existen brechas de oportunidades entre grupos de estudiantes que reflejan lo que se ve en la sociedad. Sin embargo, los estudios demuestran que el ABP es eficaz para todos los alumnos y puede ser una herramienta para mejorar la equidad. Cuando las escuelas ofrecen a sus estudiantes más desatendidos la oportunidad de participar en un ABP de alta calidad, sus resultados de aprendizaje mejoran.

El ABP de alta calidad resalta las destrezas de los estudiantes. Y garantiza que las experiencias de aprendizaje sean relevantes para todos. Este tipo de enseñanza aporta a una cultura escolar sólida en la que todos los jóvenes se sienten seguros en contribuir, colaborar, recibir ayuda y asumir riesgos intelectuales.

Aprenda más

Puede aprender más sobre el ABP y, en particular, los estudios que lo sustentan en las publicaciones disponibles en [Lucas Education Research](#).

También puede referirse a los artículos sobre el aprendizaje basado en proyectos del blog [Edutopia.org](#).

Si desea examinar los planes de estudio de aprendizaje basado en proyectos mencionados aquí, visite el portal en línea [Sprocket](#) que dispone de recursos gratuitos.